更多健康知识，请关注
海口市健康教育所微信公众号

预防虫媒传染病
防蚊灭蚊是关键

海口健康教育

海口市卫生健康委员会
海 口 市 健 康 教 育 所

预防虫媒传染病 防蚊灭蚊是关键

天热蚊虫多,蚊虫叮咬是虫媒传染病的主要传播途径,防蚊灭蚊是预防传染病的关键措施,下面这些方法可以有效的灭蚊!

1 居民家中的花瓶和水养植物至少3-5天彻底换水一次，花盆的托盘积水也要清理干净。注意换水！要清理干净！因为蚊子的卵在干燥的环境还会存活，再遇到水会重新孳生。

2 卫生间和厨房的地漏也是孳生蚊子的地方，要保持地漏处无积水，不给蚊子生存空间。

3 垃圾要及时清理，垃圾箱要加盖。

4 家中无法清理或换水的容器，可以在水中养古比鱼或贝塔鱼，它们可以吃蚊子的幼虫。

5 使用杀虫气雾剂灭蚊，喷洒之前要收藏好食品和餐具，不要朝衣物、床单、家具、皮肤上直接喷洒。喷洒完毕后最好关闭门窗半小时到1小时，然后再开窗通风。

杀虫气雾剂喷洒过量对人体会有一定的毒害，所以在家中使用杀虫气雾剂时一定要注意安全，不要让孕妇、婴幼儿、儿童接触，如果不慎将药液喷到皮肤上，要马上清洗。

6 除了充分灭蚊，还要采取防蚊措施，比如外出穿浅色长袖长裤；在家安装纱门纱窗，阻止蚊虫长驱直入；休息时使用蚊帐；使用蚊香的时候，要将蚊香放在通风处的上风向等等。